

Duygusal Zorbalık:
Yokmuş gibi davranmak,
gruptan dışlamak,
oyunlara katmamak,
dedikodu yaymak

Fiziksel Zorbalık:
Vurmak, tekme atmak,
kendisine ait olmayan
eşyalara zarar vermek,
özel olan yerlerine
dokunmak, saç çekmek

Sözel Zorbalık:
Alaycı isim takmak, birine
küfretmek, alay etmek,
hakaret etmek,
aşağılamak, küçük
düşürücü ve incitici sözler
söylemek

Siber Zorbalık:

Hakaret içeren, üzen
mesajlar atmak, resimleri
izinsiz internete koymak,
kırıcı yorumlar yapmak,
yalan haber yaymak

AKRAN ZORBALIĞINA KARŞI



BİRLİK OLUYORUZ

Zorbanın söylediklerini,
yaptıklarını
umursamayın kendinizi
başka şeylerle meşgul
edin.

Zorbayla
karşılaştığında ortamı
terk edin.

Güvendiğin bir
yetişkinden durumu
anlatarak
yardım isteyebilirsin.

Önünde zorbaca
davranan bir arkadaşın
varsa onu uyarabilirsin,
“Dur!” diyebilirsin.

Zorbalığa uğrayan
arkadaşına destek
çıkabilirsin.

Karşınızdaki kişiye çok
öfkeli olduğunuzu
ve sakinleşene kadar
bu konuyu konuşmak
istemediğinizi söyleyin.

NE
OLURSA
OLSUN
SESSİZ
KALMA!